



COMPROMISO CON LA VIDA Y CON EL TENIS...

Por
**Alicia
Vallina**

Toni Nadal es un tipo sin pelos en la lengua, amable, simpático y sencillo. Le gusta bromear y no suele andarse con rodeos. Le pilló a punto de viajar a Huelva. Siempre de aquí para allá. Le encanta ayudar y contar su experiencia de vida porque, para él, el tenis siempre ha sido su mejor y más sincero instrumento de enseñanza.

Comenzó estudiando Historia y Derecho, pero no terminó ninguna de las dos carreras. Como desde siempre le gustó el deporte y su ilusión era ser entrenador, comenzó a trabajar en el Club de Tenis Manacor y enseguida se dio cuenta del potencial que tenía su sobrino Rafael Nadal. Fue así como empezó a entrenarle y a hacer una vida diferente. «Estuve en Wimbledon, en Roland Garros, Melbourne, Sídney, Nueva York, y he vivido experiencias increíbles gracias al tenis, así que no me puedo quejar porque he logrado disfrutar del deporte al más alto nivel», confiesa emocionado.

Enseñó a su sobrino a reflexionar a través de ejemplos, haciéndole saber lo que estaba bien o mal para que él fuera tomando nota. «Yo creo que a la gente hay que hacerla reflexionar y después hay que implicarla en el trabajo. En la vida hay algo que es fundamental y eso es el compromiso. Una sociedad nunca puede funcionar bien si no nos comprometemos todos». Para él, debemos buscar el máximo nivel en

Para el tío de Rafa Nadal, uno de sus mentores tanto en la vida como en el deporte, el compromiso es fundamental para alcanzar el éxito. Él considera que la inmediatez y la necesidad de diversión, en detrimento del esfuerzo y el sacrificio, son factores que juegan en contra. ¿La clave del éxito que le inculcó a su sobrino? «Dar la mejor versión de ti mismo».

CORTESÍA RAFAEL
NADAL ACADEMY BY
MOVISTAR

nosotros mismos y en los demás, y es a través de ese compromiso cuando lo logramos.

En un mundo en el que la cultura del mérito a través del esfuerzo personal, de la voluntad y de la capacidad de sacrificio han desaparecido prácticamente, Toni señala como principales culpables a la necesidad de inmediatez y de diversión que todos tratamos de buscar en nuestras vidas. Además, añade que «nuestros gobernantes siguen el precepto de que el trabajo es un castigo divino y que la meta es trabajar lo menos posible». Y nos da un ejemplo muy claro, pues cuando la pandemia nos im-

pidió salir a la calle durante un tiempo, lo que realmente él echaba de menos no era pasear al aire libre sino trabajar. «Es lo que le da sentido, utilidad y valor a la vida, ya que dedicarle parte de la vida al trabajo es necesario», concluye.

Toni es un hombre muy familiar que le da mucha importancia a las relaciones personales, divertido. Le gusta jugar al ajedrez, pasear, leer y disfrutar de lo que hace. «Me lo pasé muy bien entrenando a mi sobrino y me lo paso bien aconsejando ahora a un jugador canadiense, Félix Auger-Aliassime. También me lo he pasado bien con todos los chicos de la academia, intentando ayudarles en la medida de mis posibilidades y, cuando doy charlas motivacionales, tengo la oportunidad de visitar empresas, ciudades, se amplían mis horizontes y estoy muy agradecido por ello». El mallorquín es muy consciente de la suerte que tiene y de todo lo que la vida le ha regalado, así que él lo devuelve con creces del mejor modo que sabe: trabajando y dando lo mejor de él mismo para que otros puedan gestionar sus éxitos y fracasos.

—¿Qué es para Toni Nadal el éxito? Le pregunto intuyendo parcialmente la respuesta.

—«Dar la mejor versión de ti mismo», me responde taxativo. «No todo el mundo puede ganar Roland Garros o Wimbledon. Tampoco todo el mundo puede ser un número uno en el tenis ni en la vida, ni to-

do el mundo puede ser Amancio Ortega. Pero hay gente que tiene un pequeño negocio que funciona bien y esto ya es un gran éxito. Cada cual ha de ponerse sus propias metas, que sean complicadas pero asequibles. Yo nunca he considerado un fracaso el perder. La derrota la entendí siempre como una parte del juego y como un estímulo para trabajar un poco más».

Honestamente, Toni da la impresión de ser un hombre exigente, aunque, a pesar de su apariencia de tipo duro, también se muestra como un ser humano sensible que todavía tiene mucho que aprender y que está dispuesto, con humildad, a aceptar las lecciones que aún tiene que enseñarle la vida. Por eso afirma con contundencia que «sólo la gente que es muy idiota no cambia nada, porque yo, si volviera a nacer, trataría de cambiar muchas cosas y hacerlas de otro modo». Es muy consciente del nivel de exigencia que ha tenido con Rafael, pero nos confiesa entre risas que, «en general, cuando lo miro todo globalmente, es verdad que fui un tipo exigente porque sabía que tenía que preparar a mi sobrino para la dificultad y porque entendía que había elegido un camino difícil, pero creo que, a la larga, le ha ido muy bien».

La exigencia, la disciplina, la capacidad de resiliencia y el autocontrol son para Toni Nadal herramientas que nos permiten gestionar con más garan-

tías el dolor, la frustración, el fracaso y la derrota. Por eso, en los momentos más complicados de su carrera deportiva, como fue la lesión que Rafael sufrió en el pie en 2005 y que a punto estuvo de apartarle para siempre del tenis profesional, trató de insuflar fuerzas a su sobrino a partir de mensajes sencillos pero efectivos.

La queja no era para Toni una opción válida, pues en momentos dolorosos y de derrotas complicadas siempre le decía: «Rafael, no te quejes, la vida nos ha tratado mejor de lo que esperábamos y mucho mejor de lo que merecíamos. Hay mucha gente que tiene razones más importantes que tú para quejarse. Evidentemente hay momentos duros, pero uno tiene que asumílos. Yo no espero de la vida que todo sea de color de rosa, así que lo asumo y trato de seguir avanzan-

“Es verdad que fui un tipo exigente porque sabía que tenía que preparar a mi sobrino para la dificultad y entendía que había elegido un camino difícil”

do». Desde luego, hay que reconocer que no es fácil llegar a lograr esto, pero todo se puede entrenar, como bien enuncia el título de uno de los libros superventas de Toni Nadal.

Avanzamos en la conversación, nos caemos bien (o esa es la sensación que tengo) y quiero seguir preguntando. Mucha gente quiere saber por qué Rafael sigue jugando al tenis cuando ya lo ha logrado todo, por qué se molesta y se esfuerza en continuar a pesar de su físico, de la edad, de sus continuas lesiones... Toni Nadal cuenta una anécdota para contestar a mi pregunta. «Te voy a decir lo que le dije a una periodista italiana que me hizo una entrevista en una época en la que Rafael no estaba jugando muy bien. Ella me preguntó si me había planteado dejarlo porque llevaba muchos años con mi sobrino y quizá ya no podía aportarle nada más. Yo le pregunté: ¿cuántos años llevas tú como periodista? Ella me respondió que unos 10 o 15, no lo recuerdo. Entonces yo le pregunté: ¿por qué no te planteas retirarte tú? Quizá haya gente que lo haga mejor... Lo que quiero decir es que yo no enfoco las cosas así. Rafael quiere seguir jugando porque esta es su vida, esto es lo que le gusta y, evidentemente, si ve que no tiene ninguna opción, pues no creo que vaya a continuar. Pero, de momento, se quiere dar esta última oportunidad y creo que hacerlo que toca. Al final la gente da consejos y no se los apli-

“Rafael se quiere dar una última oportunidad, y creo que hace lo que toca”

Habla Toni Nadal, el tío que forjó parte del carácter del campeón. Y que más le exigió en sus inicios. Hoy da charlas motivacionales y sigue entrenando a tenistas. Como entrevistado las devuelve todas: ¿Quién es el mejor de la historia? Djokovic. ¿Se equivoca Rafa al firmar con Arabia Saudí? “¿Cómo ayudas más a mejorar un país, boicoteándole o favoreciendo a sus jóvenes y a sus ciudadanos?... Rafael cree que su aportación podría ser buena”. Y una reflexión sobre la sociedad española: “Yo sé que hay un sector de la población al que no le va bien la gente que triunfa, la gente que destaca... pues ¡qué le vamos a hacer!”

can a ellos mismos. ¿Por qué crees que Federer estuvo dos años intentando volver? Porque es su pasión, porque le gusta y eso es lo que le ha llevado a llegar donde ha llegado».

Toni Nadal es muy consciente de que su sobrino levanta polémicas y muchas críticas, pero es que a él nunca le preocupó el no gustar a todo el mundo. «Yo sé que hay un sector de

la población al que no le va bien la gente que triunfa, la gente que destaca... pues ¡qué le vamos a hacer! ¡Como hay gente que no le gustan los que llevan piercing! Yo no preten-

do gustar a todo el mundo, ni tan siquiera que me den la razón», zanja de modo cariñoso. Y es que buena parte de esas críticas se han reactivado con el tema de la firma de un contrato de colaboración en el que Rafael actuará como embajador de la Federación Saudí de Tenis, un país claramente señalado a nivel internacional por la constante vulneración de derechos humanos que se producen en él.

Hasta ahora no habíamos conocido la opinión de Toni Nadal al respecto y, una vez más, nos demuestra que está dispuesto a contestar a todo con naturalidad. «A mi sobrino le ofrecieron la oportunidad de colaborar y de intentar que, en primer lugar, los jóvenes hicieran deporte en aquel país. Él creyó que su aportación podría ser buena y por eso tomó esa decisión. ¿Cómo ayudas más a mejorar un país, boicoteando a Arabia Saudí o ayudando a sus jóvenes? Esto es lo mismo que cuando los americanos nos incluyeron (aunque de modo limitado), durante la época franquista, en el famoso *Plan Marshall* para contribuir económicamente a la modernización de nuestro país. Pensaron que una cosa era Franco y su régimen y otra muy distinta los ciudadanos. Pero si uno quiere boicotear de verdad a Arabia Saudí tiene que no dar noticias cuando se juegue la Su-

percopa o cuando se celebren acontecimientos deportivos o de otra índole allí. Yo creo que hoy en día vivimos en un mundo excesivamente hipócrita. Mi sobrino ha actuado con la conciencia muy tranquila. Él cree que lo que puede aportar puede ayudar a cambiar y a mejorar la sociedad y la vida de muchos jóvenes, igual que si lo hicieras en Cuba o en Venezuela. Si luego no tiene esas opciones, pues dirá que se equivocó y que le salió mal. Yo creo que mi sobrino tomó la decisión a conciencia y si alguien no la comparte, es su problema. Yo no le digo nunca a nadie lo que tiene que hacer. Que cada cual que haga lo que crea conveniente. Mi sobrino creyó que era una decisión acertada y nada más».

¿Quién es el mejor tenista masculino de la historia? Le digo antes de que responda que ya sé que depende de los títulos, del impacto en la gente... pero para ti ¿quién sería? La respuesta es clara. Yo creo que Djokovic es el mejor por número de títulos. Federer es el que ha conseguido jugar a un nivel más alto durante más tiempo, y el que hubiera sido el mejor probablemente hubiera sido mi sobrino si no se hubiera lesionado tanto, si hubiera podido participar como los demás en un gran número de torneos, pero, en fin. Al final diría que están muy próximos los tres y

“Si uno quiere boicotear de verdad a Arabia Saudí tiene que no dar noticias cuando se juegue la Supercopa. Vivimos en un mundo hipócrita”

que hay pocas diferencias entre ellos, pero si tengo que escoger a uno como el mejor elegiría a Djokovic».

Le digo para terminar la entrevista que ojalá Rafael pueda ir mejorando en sensaciones y podamos tener la oportunidad de verlo en el torneo Conde de Godó de Barcelona y en el Mutua Madrid Open, ambos sobre tierra batida. Sería un buen colofón para despedirse del público español, si es que así debe ser. Toni Nadal desea lo mismo, pero es muy consciente de la realidad. «Hay que ir día a día y ya veremos hasta dónde llegamos. No me planteo mucho más. Rafael tiene 37 años y él sabe que está en las postrimerías de su carrera deportiva. Ya veremos qué pasa». Desde luego hará lo que quiera y lo que su cuerpo le permita. Sin lugar a dudas, se lo ha ganado. **@AliciaVallina**

LOTERÍA NACIONAL SÁBADO		SORTEO DEL DÍA 24 DE FEBRERO DE 2024				SORTEO 16 24		Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final		Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo		fed'er LOTERÍA NACIONAL							
Diez series de 100.000 billetes cada una		Diez series de 100.000 billetes cada una		Diez series de 100.000 billetes cada una		Diez series de 100.000 billetes cada una		Diez series de 100.000 billetes cada una		Diez series de 100.000 billetes cada una		Diez series de 100.000 billetes cada una							
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9										
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete						
24700	360	24701	300	24702	300	24703	480	24704	300	24705	300	24706	300	24707	420	24708	360	24709	300
24710	480	24711	300	24712	300	24713	360	24714	300	24715	300	24716	300	24717	300	24718	480	24719	300
24720	360	24721	300	24722	300	24723	360	24724	300	24725	300	24726	420	24727	300	24728	360	24729	300
24730	360	24731	300	24732	300	24733	360	24734	300	24735	300	24736	300	24737	300	24738	360	24739	300
24740	360	24741	300	24742	300	24743	360	24744	300	24745	300	24746	420	24747	300	24748	360	24749	300
24750	480	24751	300	24752	300	24753	360	24754	300	24755	300	24756	300	24757	300	24758	360	24759	300
24760	360	24761	300	24762	300	24763	360	24764	300	24765	300	24766	300	24767	5.840	24768	120.060	24769	5.840
24770	360	24771	300	24772	300	24773	660	24774	300	24775	300	24776	300	24777	300	24778	360	24779	300
24780	360	24781	300	24782	420	24783	480	24784	300	24785	300	24786	300	24787	300	24788	360	24789	300
24790	360	24791	420	24792	300	24793	360	24794	300	24795	300	24796	300	24797	300	24798	360	24799	300
76800	360	76801	300	76802	300	76803	480	76804	300	76805	300	76806	300	76807	420	76808	360	76809	300
76810	480	76811	300	76812	300	76813	360	76814	300	76815	300	76816	300	76817	300	76818	480	76819	300
76820	360	76821	300	76822	300	76823	360	76824	300	76825	300	76826	420	76827	300	76828	360	76829	300
76830	360	76831	300	76832	300	76833	360	76834	300	76835	300	76836	300	76837	300	76838	360	76839	600
76840	360	76841	300	76842	300	76843	360	76844	300	76845	300	76846	420	76847	300	76848	360	76849	10.300
76850	600.000	76851	10.300	76852	300	76853	360	76854	300	76855	300	76856	300	76857	300	76858	360	76859	300
76860	360	76861	300	76862	300	76863	360	76864	300	76865	300	76866	300	76867	300	76868	360	76869	300
76870	360	76871	300	76872	300	76873	360	76874	300	76875	300	76876	300	76877	300	76878	360	76879	300
76880	360	76881	300	76882	420	76883	480	76884	300	76885	300	76886	300	76887	300	76888	360	76889	300
76890	360	76891	420	76892	300	76893	360	76894	300	76895	300	76896	300	76897	300	76898	360	76899	300
Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones	
490	360	501	300	902	300	433	360	9215	1.500	4806	1.500	07	120	1568	1.560	4829	1.500		
850	480	91	120	82	120	773	360	26	120	26	120	46	120	618	480	119	300		
10	180					03	180							698	360	139	300		
50	180					83	180							18	180	839	300		
0	60					3	60							8	60				

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 42.000.000 DE EUROS EN PREMIOS